



▲ Twee wandelgroepen passeren elkaar op de dijk bij het bedrijventerrein Marslanden. © Foto Frans Paalman

Waarom werknemers op Zwols bedrijventerrein wandelen: 'Het overviel me hoe snel het vol zat'

Zestig aanmeldingen, veiligere routes en een opengestelde dijk. Op bedrijventerrein Marslanden in Zwolle trekken werknemers massaal de wandelschoenen aan. De reden? Vergaderen doe je hier voortaan lopend, niet zittend.



Lotte Schmidt

Verslaggever gemeente Zwolle

2 april 2026, 19:11

De Ondernemersclub Marslanden (OCM) lanceert er nieuwe wandelroutes, bedoeld voor wat zij ‘walking meetings’ noemen.

De belangstelling voor de eerste wandeling is groot: zo’n zestig deelnemers meldden zich aan en verzamelden zich donderdagmiddag tijdens de Wandel Tijdens Je Werkdag. „Het overviel me hoe snel het vol zat”, zegt parkmanager Richard Marissen.

Zes vragen aan de parkmanager:

1. Waarom stimuleren jullie wandelen tijdens je werk?

Richard Marissen: „Mensen zitten gemiddeld negen uur per dag. Als je even naar buiten gaat, kom je anders terug. Je hoofd is leger en je bent productiever. Wandelen tijdens een overleg zorgt voor meer creativiteit en andere gesprekken.”

2. Wat houden die wandelende vergaderingen precies in?

„We hebben routes uitgezet op het bedrijventerrein, met verschillende lengtes. Die kun je gebruiken voor een lunchwandeling, maar ook om tijdens een overleg naar buiten te gaan. In plaats van binnen zitten, loop je samen een rondje.”

3. Jullie hebben routes uitgezet en aangepast, waarom is dat nodig?

„Als er werd gewandeld tijdens de lunchpauzes gebeurde dat vaak op plekken die niet veilig waren, zoals drukke wegen met vrachtverkeer. Toen hebben we gekeken: kunnen we dat slimmer en veiliger maken?”

„Het waterschap heeft een dijk opengesteld, zodat werknemers niet langer langs drukke wegen met vrachtverkeer hoeven te lopen.”

„Op basis van feedback van gebruikers zijn de routes verder uitgebreid en verbeterd.”

4. Wat hopen jullie dat dit initiatief oplevert?

„We willen mensen stimuleren om vaker naar buiten te gaan. Er wordt al gewandeld, maar dit verlaagt de drempel. Daarnaast laten we als ondernemersclub zien wat we doen voor het terrein en de bedrijven.”

5. Blijft het bij deze lancering, of gaat dit verder?

„We willen dit structureel oppakken. We gaan bedrijven langs om het onder de aandacht te brengen en kunnen bijvoorbeeld jaarlijks aansluiten bij landelijke initiatieven zoals de Wandel Tijdens Je Werkdag.”

6. Denk je dat mensen dit straks ook echt doen?

„Dat verschilt per bedrijf en per persoon. Sommige mensen doen het al, anderen moeten nog even wennen. Daarom proberen we het zo makkelijk mogelijk te maken. Als je eenmaal weet waar je kunt lopen en hoe lang het duurt, wordt de stap kleiner.”